

Aufeinander zugehen  
einander zuhören  
einander verstehen



## Leben mit Lust, trotz Gebrechlichkeit

Altstadträtin und Buchautorin **Monika Stocker** liest und erzählt aus der Neuerscheinung, dem Lesebuch zur Hochaltrigkeit:

„Alles hat seine Zeit“

am Dienstag, 1. Dezember 2015, um 14.30 Uhr im Kafi Mümpfeli

**Elisabeth Dolderer** und **Edith Hess**, Schreibende des vierten Lebensalters zeigen uns, was wir Menschen von Beginn unseres Lebens an auch sind: bedürftig und aufeinander angewiesen

Musikalische Umrahmung: Akkordeonistin Sonja Holler

Zum besinnlichen Zusammensein im Advent lädt Elisabeth Müller, Hausärztin und Initiantin des Kafi Restaurant Mümpfeli, ein

Wir heissen alle herzlich willkommen, die gerne zuhören oder sich über Erlebnisse und Erfahrungen im eigenen Leben austauschen möchten.