

Gemeinschaftszentrum Affoltern

- Für Quartierkultur oder persönliche Interessen, die zu Hause keinen Raum finden - ob solo oder mit anderen zusammen. Breites Angebot.

Tel. 043 299 20 10 / www.gz-zh.ch

Bodenacker 25, 8046 Zürich

gz-affoltern@gz-zh.ch

Quartierkoordination Stadt Zürich

- Unterstützt Ihre Projekte & Ideen zur Förderung der guten Lebensqualität im Quartier.

Tel. 044 412 86 27

Josefstr. 206, 8005 Zürich

quartierkoordination@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/quartierkoordination

SeniorInnenrat Zürich

- Interessenvertretung gegenüber Öffentlichkeit, politischen Gremien und anderen Institutionen.

www.seniorenrat-zuerich.ch

www.Seniorweb.ch

- Für neue Perspektiven der Generation 50+.

www.zueri60plus.ch / Tel. 044 412 00 60

- Die Auskunftsstelle für Fragen im Alter

Freizeit & Kultur

Folgende Organisationen im Netzwerk Affoltern bieten günstig oder gratis kulturelle und/oder Freizeit-Angebote an:

- Alterszentrum Wolfswinkel
- Reformierte Kirche Zürich Affoltern
- Gemeinschaftszentrum Affoltern
- Kath. Pfarrei Allerheiligen
- Kath. Pfarrei St. Katharina
- Pro Senectute
- Quartierverein Affoltern
Tel. 044 371 79 02 – www.qvaffoltern.ch
- Pestalozzibibliothek
Tel. 044 371 43 41 – www.pbz.ch
Bodenacker 25, 8046 Zürich (im GZ Affoltern)

Zusammengestellt von:

Netzwerk Zürich-Affoltern – „Arbeitsgruppe Alter“

Kontakt:

Dominique.Tschannen@zuerich.ch, 044 412 86 27

Weitere Informationen: www.affoltern.ch



AG Alter

Angebote für ältere Menschen in Zürich-Affoltern

2018

Wohnen

Beratungsstelle Wohnen im Alter (WiA)

- Information und Beratung zu allen Wohnformen: Wohnen zuhause mit Dienstleistungen, Alterswohnungen und Alters- und Pflegeheime auf dem Platz Zürich. Beratungstermine nach Vereinbarung, kostenlos.

Tel. 044 412 11 22

Asylstr. 130, 8032 Zürich

wohnenimalter@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/wohnenimalter

Stiftung Alterswohnungen Stadt Zürich

- Vermietung preisgünstiger und altersgerechter Wohnungen an EinwohnerInnen der Stadt Zürich. Diverse Dienstleistungen.

Tel. 044 247 73 33

Verwaltung: Feldstrasse 110, 8026 Zürich

www.wohnenab60.ch

Beratung & Anmeldung: Wohnen im Alter

Alters- & Pflegeheim Neu-Affoltern

- 12 Wohnplätze für Pflegebedürftige.

Tel. 044 466 88 88 / www.senioviva.ch

Senioviva, Hürststrasse 56, 8046 Zürich

Alterszentrum Wolfswinkel

- Wegen Umbau ist das Alterszentrum Wolfswinkel von Juni 2017 bis November 2019 umgezogen, Eintritte sind möglich.

- Kontakt während Umbauphase:

Tel. 044 414 34 34

Alterszentrum Wolfswinkel

c/o Temporäres Alterszentrum Buttenau

Erlenstr. 10

8134 Adliswil

www.stadt-zuerich.ch/alterszentren

Beratung & Entlastung

Pro Senectute Kanton Zürich

- Beratung und Information für Menschen im AHV-Alter und Angehörige, div. Dienste.
Tel. 058 451 50 00 / www.zh.pro-senectute.ch
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich

Fachstelle für präventive Beratung im Alter

- Berät Seniorinnen und Senioren bei sich zuhause zu ihrer physischen und psychisch-sozialen Gesundheit. Das Angebot ist kostenlos.
Tel. 058 404 48 36 / www.stadt-zuerich.ch/sgd
Rotbuchstrasse 46, 8037 Zürich

Reformierte Kirche Zürich Affoltern

- Beratung, Veranstaltungen, Treffpunkte für SeniorInnen gemäss "Glaubte-Ziitig".
Tel. 044 377 62 62 / www.glaubten.ch
Riedenhaldenstrasse 1, 8046 Zürich
seniorenarbeit.affoltern@zh.ref.ch

Katholische Pfarreien

- Beratung, Seelsorgegespräche, diverse Aktivitäten für SeniorInnen gemäss PfarreiAgenda, "forum" und Internetseite.

St. Katharina: Tel. 044 377 77 10

Wehntalerstrasse 451, 8046 Zürich
sekretariat@st-katharina.ch
www.st-katharina.ch

Allerheiligen: Tel. 043 288 30 40

Wehntalerstrasse 224, 8057 Zürich
allerheiligen@zh.kath.ch
www.allerheiligen-zh.ch

Nachbarschaftshilfe Zürich-Affoltern

Riedenhaldenstrasse 1, 8046 Zürich

- Vermittelt Hilfe für alle im Quartier, ergänzt bestehende Angebote. Fördert Kontakte und nachbarschaftliche Hilfe. Entlastet Angehörige.

Tel. 043 299 07 25 Mo 8.30-11.30/Do 14-17.00
affoltern@nachbarschaftshilfe.ch
www.nachbarschaftshilfe.ch

- **Va bene – besser leben zu Hause**

Besuchsdienst für Betagte.
Tel. 043 299 07 25 Mi+Do 8.30-11.30 Uhr
affoltern-vabene@nachbarschaftshilfe.ch

Spitex Zürich Limmat AG, Affoltern

- Hilfe für unterstützungs- und pflegebedürftige Menschen, um im vertrauten sozialen Umfeld wohnen zu bleiben.
Tel. 058 404 36 36 / www.spitex-zuerich.ch
Blumenfeldstrasse 20, 8046 Zürich

Treffpunkt Demenz und Kultur

- Malen und Begegnung im Kafi Mümpfeli.
Tel. 079 757 46 63 / www.demenz-kultur.ch
Wehntalerstr. 286, 8046 Zürich

Akutgeriatrie-Klinik Stadtpital Waid

- Stationäre, teilstationäre, ambulante, psychologische und therapeutische Dienste.
Tel. 044 366 21 85 / www.akutgeriatrie.ch
Tièchestrass 99, 8037 Zürich

Schweizerisches Rotes Kreuz, Zürich

- Tageszenter für ältere psychisch kranke Menschen an der Kronengasse 10 in 8006, Zürich. Tel. 044 360 28 60
- Fahrdienst, Notruf, Beratungen, Notfallhilfe
Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich
Tel. 044 388 25 25 / www.srk-zuerich.ch

Gerontopsychiatr. Zentrum Hegibach

- Tagesklinik, Ambulatorium, Abklärungen.
Tel. 044 389 14 11 / www.pukzh.ch
Minervastrasse 145, 8032 Zürich

Weiteres

Übersicht Soziale Angebote

- Telefonische Auskunft zum sozialen Angebot in Zürich: [044 412 61 11](tel:0444126111) (Bürozeiten)
- Infothek Sozialzentrum Dorflinde, Schwamendingenstr. 41, 8050 Zürich
- www.stadt-zuerich.ch/wegweiser

Unabhängige Beschwerdestelle „Alter“

An der Malzstrasse 10, 8045 Zürich.
Tel. 058 450 60 60 / www.uba.ch

Gut altern in Affoltern

- Gemeinsam die Lebensqualität älterer Menschen im Quartier verbessern.
Kontakt: Siehe Quartierkoordination
www.zh-affoltern.ch/gutaltern