

## Engagieren Sie sich... ...in Affoltemer Vereinen

Viele Vereine bieten die Möglichkeit sich freiwillig zu engagieren, z.B.:

- Quartierverein
- KAFF Kultur Zh-Affoltern
- Fussballclub
- Turnverein

Weitere Infos unter [www.affoltern.ch](http://www.affoltern.ch)

## Engagieren Sie sich... ...übers Quartier hinaus

### Kontaktstelle Freiwilligenarbeit: Benevol Stadt Zürich

Tel.: 044 412 62 62, zu Bürozeiten  
Email: [freiwillige@zuerich.ch](mailto:freiwillige@zuerich.ch)  
Internet: [www.stadt-zuerich.ch/freiwillige](http://www.stadt-zuerich.ch/freiwillige)

- Beratung für Einzelpersonen, die sich freiwillig engagieren wollen
- Beratung für Organisationen, die Freiwillige suchen
- Beratung für Firmen, die sich sozial engagieren wollen

### Benevol - Stellenbörse

Internet: [www.benevol-jobs.ch](http://www.benevol-jobs.ch)

Im Internet: [www.zh-affoltern.ch/freiwillig](http://www.zh-affoltern.ch/freiwillig)



AG Freiwilligenarbeit

## freiwillig... ...engagiert

2016

## Engagieren Sie sich... ...in Zürich-Affoltern

Begleitete Freiwilligenarbeit:

- Sorgfältige Einführung in die Einsätze
- Sozialzeit-Ausweis wird erstellt
- Unkosten werden entschädigt
- Aus- & Weiter-bildungen werden im möglichen Rahmen angeboten

### Altersheim Wolfswinkel

Tel.: 044 377 92 00, zu Bürozeiten  
Email: [asz-wolfswinkel@zuerich.ch](mailto:asz-wolfswinkel@zuerich.ch)  
Internet: [www.stadt-zuerich.ch/alterszentren](http://www.stadt-zuerich.ch/alterszentren)

#### Mögliche Einsatzgebiete

- |                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| • Mithilfe bei Festen              | <u>Zeitaufwand</u><br>nach Abspr. |
| • Spaziergänge /Einkaufsbummel     | nach Abspr.                       |
| • Spielen am Nachmittag            | nach Abspr.                       |
| • Gesellschaft leisten             | nach Abspr.                       |
| • Begleiten (Einkauf, Arzt, Ämter) | bis 2h                            |
| • Vorlesen am Krankenbett          | bis 1h                            |

### Arche Zürich - Kinderbegleitung

Tel.: 043 960 14 60, Mo-Do  
Email: [kbaffoltern@archezuerich.ch](mailto:kbaffoltern@archezuerich.ch)  
Internet: [www.archezuerich.ch](http://www.archezuerich.ch)

#### Mögliche Einsatzgebiete

- |   |                                 |
|---|---------------------------------|
| • Individuelle 1:1 Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit Sprach-, Schul- & Integrationsproblemen. Neben Unterstützung in der deutschen Sprache und bei den Hausaufgaben erhalten die Kinder Zuwendung, Verständnis und Kontinuität. Einzelbegleitung findet regelmässig zur selben Zeit in den Räumen der Kinderbegleitung statt. | <u>Zeitaufwand</u><br>1.5h / Wo |
|---|---------------------------------|

## Caritas Zürich, LernLokal

Tel.: 044 366 68 90, Mo-Do 8-17h  
Email: r.gattella@caritas-zuerich.ch  
Internet: www.caritas-zuerich.ch

<u>Mögliche Einsatzgebiete</u>	<u>Zeitaufwand</u>
• Flickstube / Nähanleitung von Migrantinnen	2-3h / Wo

## Claro Weltladen

Tel.: 044 372 15 60, Mo-Fr 9-12/14.30-18.30h, Sa 9-16h  
Email: team@claroweltladen.ch  
Internet: www.claroweltladen.ch

<u>Mögliche Einsatzgebiete</u>	<u>Zeitaufwand</u>
• Verkauf im Laden	4-6h / Wo

## Reformierte Kirche Zürich Affoltern

Tel.: 044 377 62 62, Mo-Fr  
Email: sekretariat.affoltern@zh.ref.ch  
Internet: www.glaubten.ch

<u>Mögliche Einsatzgebiete</u>	<u>Zeitaufwand</u>
• Apéro-Gruppe	nach Abspr.
• Brot für Alle (Nov.-April)	10h in 6 mte
• Fiire mit de Chliine	2h / mt
• Partnerschaft Palästina	nach Abspr.
• Geburtstagsbesuchsgruppe	1-3h / mt
• Glaubte-Zmittag	6h / 2 Wo
• SeniorInnen-Treff	3h / mt
• Kolibri – ehem. Sonntagsschule	4h / mt
• Fraue-Zmorge	2h / mt
• Vabene	5h / mt
• Perlenarbeit (Soziales Angebot)	nach Abspr.
• Chilekafi Sonntagmorgen	3h / mt
• Computer Club	nach Abspr.

## Gemeinschaftszentrum Affoltern

Tel.: 043 299 20 10, Di-Fr 14-18h  
Sa 9-12h  
Email: gz-affoltern@gz-zh.ch  
Internet: www.gz-zh.ch

<u>Mögliche Einsatzgebiete</u>	<u>Zeitaufwand</u>
• Holzwerkstatt / Atelier	nach Abspr.
• Spielfest	2-3h
• Erwachsenenbildung	nach Abspr.
• Kerzenziehen	nach Abspr.
• Jugendarbeit	nach Abspr.
• Schreibdienst	nach Abspr.
• Kulinarische Dienstage	nach Abspr.
• Öffnungszeiten an einem Sa / So in der Weihnachtszeit	nach Abspr.
• Räbeliechtli-Umzug	nach Abspr.
• Indoor-Spielplatz	nach Abspr.

## Kath. Pfarrei St. Katharina

Tel.: 044 377 77 10  
Mo-Fr. 8.30-11.30h / 13.30-17h,  
whd. Schulferien nur morgens  
Email: sekretariat@st-katharina.ch  
Internet: www.st-katharina.ch

<u>Mögliche Einsatzgebiete</u>	<u>Zeitaufwand</u>
• Anlässe & Aktivitäten	nach Abspr.
• Erwachsenenbildung	nach Abspr.
• Geburtstagsbesuche	2h / mte
• Gottesdienste	nach Abspr.
• Jugendarbeit	nach Abspr.
• Seniorenbesuche	2h / 2mte
• Seniorennachmittag	4-5h / 2mte
• Spitalbesuche	8h / mte
• Weltladenverkauf	5h / 1/2jährl
• Perlenprojekt	nach Abspr.

## Ludothek Zürich Nord

Tel.: 044 309 18 11, Mi 14-17, Fr 16-19  
Email: info@ludothek-zuerich-nord.ch  
Internet: www.ludothek-zuerich-nord.ch

<u>Mögliche Einsatzgebiete</u>	<u>Zeitaufwand</u>
• Ausleihezeiten abdecken	2-3x 4h / mt
• Mithilfe bei Spielanlässen	nach Abspr.

## Nachbarschaftshilfe Affoltern

Tel.: 043 299 07 25, Mo 8.30-11.30h  
Do 14-17h, sonst Anrufbeantworter  
Email: affoltern@nachbarschaftshilfe.ch  
Internet: www.nachbarschaftshilfe.ch

<u>Mögliche Einsatzgebiete</u>	<u>Zeitaufwand</u>
• Begleiten (Einkauf, Arzt, Ämter)	max2h / Wo
• Begleiten beim Spazieren	max2h / Wo
• Einkäufe erledigen	max2h / Wo
• Gesellschaft leisten	max2h / Wo
• Kinderbetreuung	max2h / Wo
• Wohnungen / Tiere betreuen	max2h / Wo
• Handwerkliche- & Gartenarbeit	max2h / Wo

## Pro Senectute Kanton Zürich – Dienstleistungszentrum Stadt Zürich

Tel.: 058 451 50 00, zu Bürozeiten  
Email: dc.zuerich@pszh.ch  
Internet: www.pszh.ch

<u>Mögliche Einsatzgebiete</u>	<u>Zeitaufwand</u>
• SeniorInnen unterstützen Lehrpersonen im Klassenzimmer	2-4h / Wo
• Treuhanddienst für Administration, Zahlungen und Steuern	5-6h / Mt
• Regelmässige Besuche	2h / Wo