

Engagieren Sie sich... ...in Affoltemer Vereinen

Viele Vereine bieten die Möglichkeit sich freiwillig zu engagieren, z.B.:

- Quartierverein
- Quartiertreff Zehntenhaus
- KAFF Kultur Zh-Affoltern
- Fussballclub
- Turnverein

Weitere Infos unter www.affoltern.ch

Engagieren Sie sich... ...übers Quartier hinaus

Kontaktstelle Freiwilligenarbeit: Benevol Stadt Zürich

Tel.: 044 412 62 62, zu Bürozeiten
Email: freiwillige@zuerich.ch
Internet: www.stadt-zuerich.ch/freiwillige

- Beratung für Einzelpersonen, die sich freiwillig engagieren wollen
- Beratung für Organisationen, die Freiwillige suchen
- Beratung für Firmen, die sich sozial engagieren wollen

Benevol - Stellenbörse

Internet: www.benevol-jobs.ch

Im Internet: www.zh-affoltern.ch/freiwillig



AG Freiwilligenarbeit

freiwillig... ...engagiert

2018

Engagieren Sie sich... ...in Zürich-Affoltern

Begleitete Freiwilligenarbeit:

- Sorgfältige Einführung in die Einsätze
- Sozialzeit-Ausweis wird erstellt
- Unkosten werden entschädigt
- Aus- & Weiter-bildungen werden im möglichen Rahmen angeboten

Alterszentrum Wolfswinkel

Tel.: 044 414 34 34, zu Bürozeiten
Email: asz-wolfswinkel@zuerich.ch
Internet: www.stadt-zuerich.ch/alterszentren

Mögliche Einsatzgebiete	Zeitaufwand
• Durchführen von Lotto	2 h / 14-tgl.
• Chauffeur Bus für Ausflüge	2-4 h
• Spielen am Nachmittag	2-3 h / 14-tgl.
• Gesellschaft leisten	bis 2h
• Begleiten (Einkauf, Arzt, Ämter)	bis 2h
• Vorlesen am Krankenbett	bis 1h
• Spaziergänge /Einkaufsbummel	

Arche Zürich - Kinderbegleitung

Tel.: 043 960 14 60, Mo-Do
Email: kbaffoltern@archezuerich.ch
Internet: www.archezuerich.ch

Mögliche Einsatzgebiete	Zeitaufwand
• Individuelle 1:1 Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit Sprach-, Schul- & Integrationsproblemen. Neben Unterstützung in der deutschen Sprache und bei den Hausaufgaben erhalten die Kinder Zuwendung, Verständnis und Kontinuität. Einzelbegleitung findet regelmässig zur selben Zeit in den Räumen der Kinderbegleitung statt.	1.5h / Wo

Stand: Januar 2018

Zusammengestellt von: Netzwerk Zürich-Affoltern
Kontakt: Quartierkoordination Stadt Zürich, Josefstr. 206, 8005 Zürich
Dominique.Tschannen@zuerich.ch, Tel. 044 412 86 27
Weitere Informationen: www.affoltern.ch

Caritas Zürich, LernLokal

Tel.: 044 366 68 90, Mo-Do 8-17h
Email: r.gattella@caritas-zuerich.ch
Internet: www.caritas-zuerich.ch

<u>Mögliche Einsatzgebiete</u>	<u>Zeitaufwand</u>
• Flickstube / Nähanleitung von Migrantinnen	2-3h / Wo

Claro Weltladen

Tel.: 044 372 15 60, Mo-Fr 9-12/14.30-18.30h, Sa 9-16h
Email: team@claroweltladen.ch
Internet: www.claroweltladen.ch

<u>Mögliche Einsatzgebiete</u>	<u>Zeitaufwand</u>
• Verkauf im Laden	4-6h / Wo

Reformierte Kirche Zürich Affoltern

Tel.: 044 377 62 62, Mo-Fr
Email: sekretariat.affoltern@zh.ref.ch
Internet: www.glaubten.ch

<u>Mögliche Einsatzgebiete</u>	<u>Zeitaufwand</u>
• Apéro-Gruppe	nach Abspr.
• Brot für Alle (Nov.-April)	10h in 6 mte
• Fiire mit de Chliine	2h / mt
• Partnerschaft Palästina	nach Abspr.
• Geburtstagsbesuchsgruppe	1-3h / mt
• Glaubte-Zmittag	6h / 2 Wo
• SeniorInnen-Treff	3h / mt
• Kolibri – ehem. Sonntagsschule	4h / mt
• Fraue-Zmorge	2h / mt
• Vabene	5h / mt
• Perlenarbeit (Soziales Angebot)	nach Abspr.
• Chilekafi Sonntagmorgen	3h / mt
• Computer Club	nach Abspr.

Kath. Pfarrei St. Katharina

Tel.: 044 377 77 10
Mo-Fr. 8.30-11.30h / 13.30-17h,
whd. Schulferien nur morgens
Email: sekretariat@st-katharina.ch
Internet: www.st-katharina.ch

<u>Mögliche Einsatzgebiete</u>	<u>Zeitaufwand</u>
• Anlässe & Aktivitäten	nach Abspr.
• Erwachsenenbildung	nach Abspr.
• Geburtstagsbesuche	2h / mte
• Gottesdienste	nach Abspr.
• Jugendarbeit	nach Abspr.
• Seniorenbesuche	2h / 2mte
• Seniorennachmittag	4-5h / 2mte
• Spitalbesuche	8h / mte
• Weltladenverkauf	5h / 1/2jährl
• Perlenprojekt	nach Abspr.
• Jugendband	nach Abspr.

Gemeinschaftszentrum Affoltern

Tel.: 043 299 20 10, Di-Fr 14-18h
Sa 9-12h
Email: gz-affoltern@gz-zh.ch
Internet: www.gz-zh.ch

<u>Mögliche Einsatzgebiete</u>	<u>Zeitaufwand</u>
• Holzwerkstatt / Atelier	nach Abspr.
• Spielfest	2-3h
• Erwachsenenbildung	nach Abspr.
• Kerzenziehen	nach Abspr.
• Jugendarbeit	nach Abspr.
• Schreibdienst	nach Abspr.
• Kulinarische Dienststage	nach Abspr.
• Öffnungszeiten an einem Sa / So in der Weihnachtszeit	nach Abspr.
• Räbeliechtli-Umzug	nach Abspr.
• Indoor-Spielplatz	nach Abspr.

Ludothek Zürich Nord

Tel.: 044 309 18 11, Mi 14-17, Fr 16-19
Email: info@ludothek-zuerich-nord.ch
Internet: www.ludothek-zuerich-nord.ch

<u>Mögliche Einsatzgebiete</u>	<u>Zeitaufwand</u>
• Ausleihezeiten abdecken	2-3x 4h / mt
• Mithilfe bei Spielanlässen	nach Abspr.

Nachbarschaftshilfe Affoltern + Va bene-Besuchsdienst

Tel.: 043 299 07 25, Mo/Mi/Do 8.30-11.30h, Do 14-17h,
sonst Anrufbeantworter
Email: affoltern@nachbarschaftshilfe.ch
(affoltern-vabene@nachbarschaftshilfe.ch)
Internet: www.nachbarschaftshilfe.ch

<u>Mögliche Einsatzgebiete</u>	<u>Zeitaufwand</u>
• Begleiten (Einkauf, Arzt, Ämter)	max2h / Wo
• Begleiten beim Spazieren	max2h / Wo
• Einkäufe erledigen	max2h / Wo
• Gesellschaft leisten	max2h / Wo
• Kinderbetreuung	max2h / Wo
• Wohnungen / Tiere betreuen	max2h / Wo
• Handwerkliche- & Gartenarbeit	max2h / Wo
• Computer-/Handyhilfe	max2h / Wo

Pro Senectute Kanton Zürich – Dienstleistungszentrum Stadt Zürich

Tel.: 058 451 50 00, zu Bürozeiten
Email: dc.zuerich@pszh.ch
Internet: www.pszh.ch

<u>Mögliche Einsatzgebiete</u>	<u>Zeitaufwand</u>
• SeniorInnen unterstützen Lehrpersonen im Klassenzimmer	2-4h / Wo
• Treuhanddienst für Administration, Zahlungen und Steuern	5-6h / Mt
• Regelmässige Besuche	2h / Wo